

練習に関する注意事項

1. 本競技場

- (1) 棒高跳ピットでの練習は、競技開始 120 分前より可能とする。
- (2) (1) 以外の種目の本競技場での練習は禁止とする。

2. 補助競技場

- (1) 補助競技場の使用時間は次のとおりとする。

日 付	時 間
9 月 8 日 (木) 【前日】	13 : 00~17 : 00
9 月 9 日 (金) 【第 1 日】	7 : 00~19 : 15
9 月 10 日 (土) 【第 2 日】	7 : 00~18 : 10
9 月 11 日 (日) 【第 3 日】	7 : 00~14 : 30

- (3) 補助練習場に入場する時は、必ず通行可能な ID カードを提示すること（競技者・チームスタッフ・競技役員以外は立ち入れない）。
- (4) 補助競技場では、トラック競技、および跳躍競技（棒高跳を除く）の練習を行うことができる。
- (5) トラックのレーンの使い方は、以下のとおりとする。

○ホームストレート

レーン	種目
1・2	中長距離・ジョギング
3・4	短距離（リレー含む）・スタートダッシュ練習
5・6	女子 100mH
7・8	男子 110mH

○コーナーおよびバックストレート

レーン	種目
1・2	中長距離・ジョギング
3・4	短距離（リレー含む）・スタートダッシュ練習
5・6	女子 400mH
7・8	男子 400mH

- (6) 練習で用器具を使用する場合には、ウォームアップ場係に申し出ること。**使用した後は元の場所まで返却すること。**競技場の器具を破損した場合には、返却の際にウォームアップ場係に必ず申し出ること。当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収することがある。
- (7) トラックにおいて、牽引ロープおよびミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- (8) 事故防止のため、逆走は禁止とする。黒いウェザーの上を通りスタート地点に戻ること。
- (9) 跳躍競技の練習場所は下記の通りとする。

種目	場所
走高跳	第 3・4 コーナー内側
走幅跳・三段跳	バックストレート側ピット

- (10) 投てき物を使用した練習および棒高跳の練習は禁止とする。
- (11) 芝生内で練習する場合、芝生保護のためスパイクでの立ち入りは禁止とする。
- (12) ウォームアップを行う競技者以外は、マスクを着用すること。

3. 雨天練習場

- (1) 雨天練習場は、開放しない。

4. その他

- (1) 練習時は事故防止に努め、ウォームアップ場係の指示に従うこと。
- (2) 迷惑撮影等不審な行為を見かけたら、近くの競技役員に連絡すること。
- (3) その他不明な点は、インフォメーション・センターに確認すること。